



Большая перемена

Газета для учеников, их родителей и учителей

Печатный орган Красненской средней школы

№ 1

Январь 2013



17 января состоялась РОДИТЕЛЬСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

на тему «Актуальные вопросы современного воспитания в контексте профилактики негативных явлений в поведении подростков». Чтобы разобраться в проблемах современной молодежи, на конференцию были приглашены специальные гости: помощник прокурора Гомельского района Кадовбо К.П. , детский врач-нарколог Ткачева И.С. , представитель Красненской врачебной амбулатории Меренчук В.Н. , Председатель Красненского сельского исполкома Александров В.Д. , священник Отец Валерий и др.

Победители
районного
фотокросса
... стр. 3

Семинар по
программе
“Исцеляющая
магия”
... стр. 4

Неделя
иностранного
языка
... стр. 6-7



Помощник прокурора Гомельского района Кадовбо К.П., поговорил с родителями о детской преступности, правонарушениях и мерах наказания за них; детский врач-нарколог Ткачева И.С.

подняла вопрос профилактики и борьбы с вредными привычками, рассказала о возможности анонимного обращения в детское отделение наркологического диспансера. Представитель Красненской

врачебной амбулатории Меренчук В.Н. выступила перед родителями на тему гигиенического воспитания в семье. Председатель Красненского сельского исполкома Александров В.Д. затронул вопрос создания благоприятных условий в семье, ответственности родителей перед детьми. Красненский священник Отец Валерий поговорил

с родителями о духовно-нравственном воспитании. Несколько слов родителям сказал и участковый милиционер Грищенко А.А.

*Анонимный прием
детского нарколога*

Ул. Богданова, 13

Тел. 50-64-64

Педагог-психолог школы Пономарёва И.В. подняла проблему Интернет-зависимости подростков, заместитель директора по воспитательной работе Ко-

валёва С.С. рассказала про организацию досуга для ребят в школе, заместитель директора по учебной работе Красниченко М.В. подвела итоги первого полугодия и второй четверти, а директор школы Кравцова Р.Р. ответила на все вопросы родителей.

*Ирина Владимировна
педагог-психолог*





100 идей для Беларуси



Члены ПО ОО «БРСМ» нашей школы приняли участие в Республиканском молодежном проекте “100 идей для Беларуси” на лучшую инновационную идею в

различных сферах социального и экономического развития страны, интересную для практической реализации. Этот проект продолжается! В течение учебного года вы можете обращаться со своими идеями в комнату школьника.

*Людмила Сергеевна
педагог-организатор*

Победители районного фотокросса 2012

Весной 2012 года состоялся первый этап районного фотокросса 2012. Команда Красненской школы «Фотокрошки» приняла в нем участие и заняла **2 место**. Во втором этапе «10 лет вместе! С Днем рождения, БРСМ» фотокрошки приняли участие осенью и заняли **4 место**. А последний третий этап «Дети. Зима. Вол-

шебство. Забавы», который состоялся зимой, принес фотокрошкам **3 место**. По итогам трех этапов наша команда заняла **1 место** в районном конкурсе «Фотокросс 2012». Поздравляем фотокрошек и желаем им удачи в дальнейших соревнованиях!!!

*Ирина Владимировна
педагог-психолог*

Акция «Помоги пернатому другу»

В рамках работы клуба субботнего дня «Общение» 26 января прошла традиционная акция «Помоги пернатому другу». Сделать кормушку для птиц своими руками совсем не трудно. Наши ребята во главе с классными руководителями постарались и в субботу солнечным морозным утром развесили свои кормушки на деревьях школьного двора, удобно разместив на ветках. Теперь каждый день они будут следить за наполнением кормушек, чтобы помочь пернатым друзьям пережить суровую зиму этого года.

*Людмила Сергеевна
педагог-организатор*



Последний день января

Последний день января всех несказанно порадовал! Обильный снегопад создал праздничное настроение. Школьный двор за считанные часы стал белым и пушистым. Все дорожки замело, и расчистить их вызвались



мальчики 8 и 9 классов. Работа продолжалась в течение часа. И к тому времени, когда малыши группы продленного дня вышли на прогулку, школьные дорожки сияли чистотой.

*Антонина Викторовна
учитель информатики*

Лидерская елка в Старых Дятловичах

Второй год Центр туризма и краеведения детей и молодежи Гомельского района в Старых Дятловичах в период зимних каникул принимает лидеров Гомельского района в своих стенах для проведения лидерской елки. Дискотека всегда проходит ярко, креативно, эмоционально насыщено. В этот раз вечеринка была пиратская, то есть 50 ребят, отличившихся активностью и инициативностью в своих школах, имели возможность в течение вечера побыть настоящими пиратами,

попутешествовать по морям в поисках клада, потрудиться над выполнением непростых морских заданий, а заодно и здорово повеселиться. Активисты Красненской школы всегда спешат принять участие в празднике в числе первых. Не отстают и красненские педагоги. В подготовке и проведении районного праздника принимали участие педагог-психолог Пономарёва И.В. и учитель младших классов нашей школы Сапоненко С.Н.

*Ирина Владимировна
педагог-психолог*

Семинар по программе «Исцеляющая магия»



Члены клуба ЮНЕСКО «Наше время» активно работают в направлении здорового образа жизни. В стремлении осваивать новое они пригласили к себе в гости руководителя программы «Исцеляющая магия» в Беларуси Виталия Павлоградского. На базе нашей школы Виталий провел обучающий семинар. 12 членов Красненской секции клуба ЮНЕСКО «Наше время» и 5 членов молодого клуба-кандидата «Феникс», работающего на базе Долголесской школы Гомельского района, прошли трехчасовую подготовку для волонтерской работы по программе «Исцеляющая магия»

*Ирина Владимировна
педагог-психолог*



Всемирный день СНЕГА

Международная лыжная федерация (ФИС) объявила 20 января 2013 г. Всемирным днем снега. В субботу 19 января в рамках работы клуба субботнего дня «Общение» в нашей школе были организованы спортивные мероприятия, посвященные этому празднику и направленные на популяризацию лыжных видов спорта.

*Ирина Владимировна
педагог-психолог*

Лыжная гонка для профилактики простуды

В субботу 12 января в школе прошел День здоровья «Профилактика простудных заболеваний». В рамках Дня здоровья классные руководители провели с учащимися беседы на тему профилактики простуды, прошел конкурс рисунков и просмотр ви-

деороликов о том, как уберечься от гриппа и простуды. Самые выносливые ребята смогли принять участие в лыжной гонке, а остальные с увлечением провели время за шашками и настольным теннисом.

*Ирина Владимировна
педагог-психолог*



С 21 по 25 января в нашей школе прошла Неделя иностранного языка. Программа недели была построена в виде «Английского марафона», в котором принимали участие команды 7-11 классов и команда администра-

ции школы.

В понедельник состоялось открытие «Английского марафона»: ученики-курьеры доставляли конверты в каждый класс для ознакомления с правилами участия в марафоне.

Каждый класс вы-

бирал капитана своей команды.

Во вторник прошел первый этап марафона «Разыскиваются!»: каждой команде было предложено задание на знание выдающихся людей Великобритании.



Неделя знаний

Второй этап марафона «101 шаг к вершине» прошел в среду.

Прямо в руки капитанам команд курьерами были вручены



задания: кроссворды на знание страноведения – лучший способ проверить уровень учащихся по заданной теме.

Последний, третий, этап назывался «От философа Бэкона до футболиста

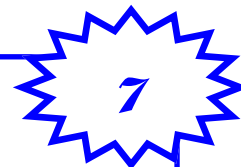
Бэкхэма» и проходил в четверг: ребятам был предложен тест по теме «Великобритания».

Параллельно с основным «Английским марафоном» прошел конкурс рисунков для малышей, которые еще

им близким, друзьям.

Кроме того, прошел конкурс «Эрудит». В этом конкурсе учащиеся могли проверить свое знание английского языка. На переменах в холле первого этажа школы проходила демонстрация клипов зарубежных исполнителей, родиной которых является Лондон.





Учащиеся подошли творчески к Неделе иностранного языка: сделали тематические плакаты, презентации, рисунки, газеты. У ребят была возможность заработать дополнительные баллы для своей команды.



ла Недели иностранного языка всем желающим раздавались бейджи с изображением британского флага.

чены дипломы и сладкие призы. Победителем «Английского марафона» стал 10 класс во главе с капитаном **Кузьменцовой Анастасией**.

В пятницу состоялась демонстрация фототчета о прошедшей Неделе иностранного языка, участникам «Марафона» были вру-



раннего языка

А 31 января в 6 «А» классе в продолжение Недели иностранного языка прошло внеклассное мероприятие по французскому языку. Организовано оно было в форме викторины и посвящалось продуктам питания и искусству кулинарии.

Мария Владимировна:
«Очень понравилось! Поразило то, насколько хорошо наши дети владеют французским языком»

Класс был разбит на две команды: вегетарианцы и гурманы. Каждая команда должна была себя представить на французском языке, приготовить майонез и бутерброды (которыми в конце ме-

Пенязьков Лёша: *«Мне урок понравился, я узнал много новых французских слов»*

роприятия угостили членов жюри, гостей и болельщиков).

В состав жюри вошли: учащиеся 6 «Б» класса Пенязьков Алексей и Серкова Анастасия, заместитель директора по учебной части Красниченко Мария Владимировна.

Ольга Викторовна
учитель английского языка

Будьте ответственными родителями!

В соответствии с Законом Республики Беларусь от 31.05.2003 №200-З «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» основными задачами деятельности по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних являются предупреждение безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних, выявление и устранение их причин и условий; обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних; социально-психолого-педагогическая реабилитация несовершеннолетних и семей, находящихся в социально опасном положении; выявление и пресечение случаев вовлечения несовершеннолетних в совершение правонарушений.

В Закон Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» добавлена статья 30-1, которая установила запрет на нахождение несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет (за исключение несовершеннолетних, обладающих дееспособностью в полном объеме) в период с двадцати трех до шести часов вне жилища без

сопровождения родителей, опекунов или попечителей либо без сопровождения по их поручению совершеннолетних лиц.

Сотрудник органов внутренних дел, обнаруживший несовершеннолетнего, устанавливает фамилию, собственное имя, отчество, число, месяц, год рождения несовершеннолетнего и фамилию, собственное имя, отчество, данные о регистрации по месту жительства его родителей, опекунов или попечителей и передает несовершеннолетнего его родителям, опекунам или попечителям либо по их поручению совершеннолетнему лицу.

Несовершеннолетний, местонахождение родителей, опекунов или попечителей которого не установлено или они находятся в месте, не позволяющем передать его им, либо родители, опекуны или попечители которого не дали поручения о передаче этого несовершеннолетнего совершеннолетнему лицу, доставляется в социально-педагогический центр по месту обнаружения или месту жительства этого несовершеннолетнего.

Об обнаружении несовершеннолетнего составляет акт.

Передача несовершеннолетнего осуществляется со-

трудником органов внутренних дел в течение трех часов с момента обнаружения этого несовершеннолетнего с соблюдением установленного порядка. Также, Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях дополнен статьей 17.13 «Неисполнение обязанностей по сопровождению или обеспечению сопровождения несовершеннолетнего в ночное время вне жилища», которая состоит из двух частей.

Первая предусматривает административную ответственность за неисполнение родителями или лицами, их заменяющими, обязанностей по сопровождению несовершеннолетнего в возрасте до шестнадцати лет либо по обеспечению его сопровождения совершеннолетним лицом в период с двадцати трех до шести часов вне жилища в виде предупреждения или штрафа в размере **до двух базовых величин**.

Вторая – за совершение того же деяния повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, это деяние влечет наложение штрафа в размере **от двух до пяти базовых величин**.



УРОКИ СДЕЛАНЫ? ИЛИ СПЛОШНАЯ УЧЕБА И НИКАКОЙ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

Дано:

Тебе кажется, что учителя считают, будто в сутках не 24 часа, а как минимум 35. Иначе как объяснить, что приходится полдня сидеть в школе, а потом еще и после занятий делать кучу уроков. А хочется еще, и погулять, и почитать, и в Интернете посидеть, и телек посмотреть, но на все это остаются жалкие крохи времени. **На что приходится тратить свою юность?!**

Решение:

Есть несколько хороших правил, которые помогают эффективно использовать время на приготовление уроков.

Правило первое: не садись за уроки сразу после прихода из школы. После обеда нужно час-полтора отдохнуть и только тогда приступать к занятиям.

Правило

второе: не начинай с самого сложного. На трудное уходит порой очень много времени, что-то не удастся, ты можешь ощу-

щать неуспех, у тебя пропадает желание работать дальше. Стоит начать с самого любимого, с того, что точно получится.

Правило третье: работай с перерывами. Если после 20-30 минут интенсивной работы ты начинаешь отвлекаться, значит, ты устал, нужно сделать 10-минутный перерыв. Можно включить музыку и подвигаться, съесть половинку яблока или выпить сока. Старшеклассникам стоит делать перерыв через 40-45 минут. Попытка выполнить задание через силу не дает эффекта. То есть нужно устраивать нужно себе подобие уроков и перемен.

Не бойся обращаться за помощью к родителям, но следи за тем, чтобы они не сидели рядом все время, пока ты делаешь уроки. И еще одна важная вещь: у тебя должно быть свое место для уроков, если не комната, то выгороженный уголок со столом и стулом по ро-

сту. Не стоит сидеть на кухне, где мама жарит котлеты. Плохо, если рядом грохочет телевизор, а вокруг бегают младший братик или скулит собачка. Это отвлекает.

Часто такое бывает, что на уроке вы выучили новую тему, но, приходя, домой ты все забываешь, и не знаешь, как выполнить домашнее задание. Если на перемене тебе ничем заняться, можно сделать письменную работу, а устную делай дома!

Распланируй свое время!

Заведи себе дневничок, в котором будешь планировать свои дни, вплоть до того, что распиши в нем по минутам, сколько тебе

надо выделить времени на подготовку домашки, сколько можешь потратить на телефонный разговор с подружкой, а сколько - на сидение в Интернете. Вот увидишь, при таком четком и наглядном графике у тебя найдется время и для учебы, и для отдыха, и для личной жизни, конечно, если ты не станешь жульничать, подворывая время, отведенное на серьезные дела, и приплюсовывая его к часам досуга.

Ирина Владимировна педагог-психолог

**ПЕРЕМЕНЫ - ЕЩЕ
ОДИН ХОРОШИЙ
СПОСОБ ВЫУЧИТЬ
УРОК**

**У ТЕБЯ ДОЛЖНО
БЫТЬ СВОЁ РАБОЧЕЕ
МЕСТО**

**НЕ БОЙСЯ
ОБРАЩАТЬСЯ ЗА
ПОМОЩЬЮ К РОДИ-
ТЕЛЯМ И УЧИТЕЛЯМ**

ДВА безотказных способа расслабиться после работы

Работа, работа и еще раз работа... Работа учителя выматывает порой так, что не остаётся сил ни на что другое. Умственный труд нередко утомляет сильнее, чем физический.

Существуют **два очень эффективных метода для снятия усталости.**

1) Присядьте на диван или кресло, можно стул или кровать - разницы в этом нет, главное чтобы вы находились в положении сидя. Положите руки на колени и расслабьтесь. Внимание! Прикройте глаза и опустите голову вниз, так чтобы подбородок прижался к груди, при этом опустите плечи с

усилием как можно ниже. Заметьте! Все мысли ушли, а голова стала легкой. Головная боль, если была, то прошла.



Вот мы избавились от головной боли и тяжелых мыслей. Теперь нам нужно создать настроение. Итак:

2) Музыка. Включаем музыку, только ту, которая вам нравится — это обязательное условие. «Не ваша» музыка не создает того чуда, ко-

торое делает музыка «вашей волны». Ну, о том, как слушать её, вы знаете намного лучше. Громко? Значит, включаем на полную громкость. Тихо? Слушаем тихо.

И совсем не важно, какой стиль музыки звучит, главное чтобы это было в кайф вам, не в напряжение. Вот, уже и улыбка появилась.

Первое упражнение создаст вам такое настроение, что любые нагрузки, покажутся мелочью — словно «слону дробишка». А с музыкой и дела пойдут веселей и легче. Ведь все в этой жизни зависит только от нас!

*Ирина Владимировна
педагог-психолог*

В январе прошел районный этап республиканского смотра-конкурса «Здравствуй, мир!». Ученики нашей школы успешно приняли участие в конкурсе и заслуженно заработали три призовых места.

2 место

заняла ученица

3 «А» класса Лапунова

Аня в номинации

«Солисты-вокалисты»

1 место

занял коллектив

«Озорные девчонки»

под руководством

Игнатъевой Любови

Васильевны

1 место

занял инструменталь-

ный ансамбль под

руководством

Уголева Александра

Леонидовича

Поздравляем с Днём Рождения!

08.02
Наталью Николаевну Казимирову

10.02
Зинаиду Максимовну Мопсенко

27.02
Валентину Владимировну Алексееву

Клуб субботнего дня «Общение» приглашает:

- 2 февраля — КТД «Школа встречает друзей»
9 февраля — День здоровья «Профилактика алкоголизма и табакокурения»
16 февраля — Конкурсно-игровая программа «А ну-ка, парочки!»
23 февраля — Тематический диско-вечер, посвященный Дню защитника Отечества

Грядущие конкурсы!!!

- 21 февраля — «Буслік» (белорусский язык и литература)
21 марта — «Кенгуру» (математика)
25 апреля — «Лингвистенок» (иностраные языки)
23 мая — «Олимпиадок» (физическая культура)

www.kr-school.gomel.by



Официальный сайт государственного учреждения образования
«Красненская средняя школа»

Статьи, тексты объявлений и фотографии в следующем номере «Большой перемены» принимаются в кабинете 3-3, кабинете психолога